



## 06\_ Buluşma Noktamız Bu Mutfak Başka Mutfak!

Farklı deneyimler yaşamaya hazır olun!

### Kreatif Mutfaktan Fragmanlar

İçinde tasarımcıların, sanatçıların, marka ve mağazaların olduğu, birbirinden farklı kreatif isimleri, hikayeleri, karakter özelliklerini ve yaşam tarzları olan bireylerin, toplulukların ve kurumsalların, istedikleri an birbirlerine yaklaşabilecekleri, birbirinden ilham alabilecekleri bir ağ. Güçlü bir çekirdek yapı. Katılımcıları, fikirleri, projeleri, birbirine bağlayan bir diyalog merkezi.

### Bireysel yetenekleri, kişisel işleri geniş kitlelerle buluşturacak bir network.



## 07\_ Yıldız Gibi Parlamak için Yıldız Nefesi®



İşte size ofiste, evde, dışarda bulunduğunuz yer her neresi ise kolaylıkla yapacağınız ve torus enerjinizi aktive ederek dakikalar içinde canlanacağımız pratik bir nefes! Torus enerjisi ne derseniz, evrendeki yaratılmış olan her canlı ve cansızın etrafında olduğu kabul edilen manyetik enerjidir.

Merkezinde kalbi olduğu ve beden etrafında holografik dairesel hareketler ile akan bu enerji dengeli olduğunda sonsuz enerjiyi kullanabileceğimiz bir kaynaktır. Ancak denge öfke, stres, gerilim, mutsuzluk gibi duygu durumlarında bozulur. Güzel haber, gün içinde yapacağımız birkaç dakikalık Yıldız Nefesi® ile tekrar dengeye gelebilir ve bu sonsuz kaynakla beslenebiliriz.



### Yıldız Nefesi® Uygulama

- Ayaklarını omuz hizanda aç
- Dizlerini hafifçe bük
- Omurgan dik olsun
- Bedenin rahat
- Ellerini iki yanda karnının altına yerleştir
- Burnundan nefes al, ağızdan nefesi rahat bir şekilde ver. Nefes alışverişlerin duraksamadan, aralıklı bir şekilde birbirini takip etsin
- Nefes alırken ellerini yukarı ve yana doğru açarak kaldır
- Nefes verirken kollarını tekrardan aşağı indir ve ellerini yeniden karnının alt kısmında iki yana yerleştir
- Tüm odağın nefesinde olsun

Nefes alırken evrenden gelen ışığın başının üstünden girdiğini, nefes verirken omurliliğinden geçen ışığın, ayak tabanlarının altından toprağa aktığını hayal edebilirsin. Enerji odağı takip ettiği için odaklandıkça enerji de büyüyor aslında. Bir sonraki nefeste, nefesi alırken ayaklardan, dünya annenin merkezinden aldığı sevgi, yaratıcılık, kabul, besleyicilik ve rahim enerjisini, omurganın içinden yukarı çıkarttığını, başının üzerinden tekrar evrene gönderdiğini ve yayıldığını imgeleyebilirsin. Sadece birkaç dakika içinde, Tesla'nın da çalışmalarında anlattığı sonsuz enerji olan torus enerjisini mikrodan makroya aktive ettin bile. Şimdi gülümseyerek kaldığın yerden yaptığın işe devam edebilirsin. Kaynağın sende olduğunu daima hatırla ;)

## 002\_

Yaşamı değiştiren fikirlerle: özel tasarım ve yaşam tarzı klübü  
Özgün, dinamik ve çevreci tasarımlar, kolektif anlayışla kurgulanan heyecan verici işbirlikleri... Markalar, mağazalar, tasarımcılar ve influencer'lar bu yıl birbiriyle hiç olmadıkları kadar diyalog içinde...

March  
Mart  
'22



# view and NEWSLETTER

daha sevgi dolu ve umutlu bir yaşamı  
"birlikte keşfediyoruz"



Connect project ekibi ve ailesi olarak yeni fikirlerimiz, projelerimiz, iş ve güç birliklerimiz, kampanyalarımız ve etkinliklerimizle yaşama mutluluk ve iyilik katmaya devam ediyoruz.

Topluma fayda sağlamak amacıyla çeşitli fikirleri ve projeleri hayata geçiren bir sivil toplum oluşumu. Bireylerin, toplulukların ve kurumların ele ele verdiği bu projelerde birlikte düşünme, tasarlama, üretme, alışveriş kültürünü başkaları için de faydaya dönüştürme; böylece toplumsal farkındalık oluşturma gibi amaçlar güdüyor olacak.



Paydaşlarından aldığı güç ve destek ile birlikte yeniden üretiyor, topluma fayda oluşturacak projeler geliştiriyor ve insanlara daha iyi ve mutlu bir yaşam sunmanın yollarını birlikte keşfediyor olacağız.





## 01\_ Değer Üretmeye Odaklı

*Kaybolmayan insanı değerlere dönüşüm ve toplumsal değişimi destekleyen connect hareketi, sürdürülebilirlik yaklaşımıyla birlikte değer üretmeyi, sosyal farkındalığı, toplumsal kalkınmayı destekliyor.*

Paylaşım ekonomisi metodu ile birlikte güçlü finansal performansa erişebilmenin yanı sıra kolektif tasarım anlayışı ve sürdürülebilirlik hedefleri konusunda uzun vadeli bir bakış açısını benimsiyor.



**Yayımcı / Publisher**  
Kreatif Mutfak

**Görsel Yönetmen / Visual Director**  
Tolga Çobandede

**Yönetici Editör / Executive Editor**  
Tolga Çobandede

**Fotoğraf / Photography**  
Just Studio

**Grafik Tasarım / Graphic Design**  
Kreatif Mutfak

**KREATİF MUTFAK**  
HEAVY BOLDNESS. MILDLY.

## 02\_ Biz Birlikte Mutluyuz!

Birlikte gerçekleştirdiğimiz projelerde bizleri temsil eden ve umudu yaymamıza destek olan dostlarımızla birlikte çok daha mutluyuz. Paylaşmak, yardımlaşmak ve sonunda herkesi mutlu edecek bir yaşam modelini tüm dünyaya yaymak... Biz bu yüzden varız ve bu yüzden bir aradayız.



## Dayanışma Çağrısı

*İçinde yaşamak ve çalışmak istediğimiz dünyayı temsil etmeleri gerektiğine inanan, bu yönde seslerini duyurmak ve çözüm yolları kurgulamak üzere harekete geçen mutlu marka ve mağaza dostları, bu düşüncelerini destekleyen ürünler ve hizmetler sunuyor.*



## 03\_ Kaybolmayan İnsanı Değerler İçin Mesajları Var!

Zorluklar ve engeller karşısında asla vazgeçmeyen, güçlerini içlerindeki birlik ruhundan ve umutlu yarınlara olan inançlarından alan dostlar ile, daha iyi, anlamlı, adil, sürdürülebilir bir yaşam tarzı ve tavrı için bir araya geliyoruz.

## 05\_ Backstage Stories

keyifli haftasonlarından biri. Just Studio İstanbul Ekibinin objektifinden unutulmaz anlar...

Güzel bir çekim için mutluluk gülüşünüze yansısın. Tasarımları kadar koleksiyon çekimleriyle de eğlenceli bir dünya yaratan Connect Project/ S.D.& L.CLUB ekibinden moralinizi yükseltecek kareler.

## 04\_ İçimizden Gelen Sesler

*Connect Project Ekibinden İlham Verici Kampanya:*

### Farkında Ol!

Yeni kampanyamız ile objektife "merhaba" diyerek; Birbirimizi daha çok sevmeye, değer vermeye, kolektif bilincimizin bugünden itibaren genişlemesine, kalbimizde yaşamaya ve bu sevgiyi paylaşmaya, biz bilinciyle hayatta yeniden var olmaya ve bağlantı kurmaya davet ediyoruz.



## GOOD MOOD ONLY

